

5 Momentos para a Medicação Segura



Iniciar um medicamento

Qual é o nome deste medicamento e para que serve?

Quais são os riscos e possíveis efeitos secundários?



Tomar o medicamento

Quando devo tomar este medicamento e quanto devo tomar de cada vez?

O que devo fazer se sentir efeitos secundários?



Acrescentar um medicamento

Preciso mesmo de mais um medicamento?

Este novo medicamento pode interagir com os meus outros medicamentos?



Rever toda a medicação

Durante quanto tempo devo tomar cada medicamento?

Estou a tomar algum medicamento de que já não preciso?



Parar um medicamento

Quando devo parar de tomar cada medicamento?

Se tiver de parar um medicamento devido a efeitos indesejáveis, quem devo avisar?

Os 5 Momentos para a Segurança da Medicação são momentos chave em que as ações do doente ou do cuidador podem reduzir substancialmente o risco associado à utilização dos seus medicamentos. Cada momento inclui 5 perguntas críticas. Algumas são para o doente refletir, outras necessitam da orientação de um profissional de saúde para serem respondidas e interpretadas corretamente.

Esta ferramenta para o envolvimento do doente foi desenvolvida como estratégia do terceiro Desafio Global para a Segurança do Doente da OMS: Medicação Sem Dano.

A intenção é envolver o doente no seu próprio tratamento de uma forma mais ativa, encorajar a sua curiosidade sobre os medicamentos que toma e capacitá-lo para comunicar abertamente com os seus profissionais de saúde.

Esta ferramenta foi construída para ser usada pelos doentes, suas famílias e cuidadores, com a ajuda dos profissionais de saúde, em qualquer nível de cuidados e em todos os cenários.

WHO/HIS/SDS/2019.6
© World Health Organization 2019. Some rights reserved. This work is available under the CC BY-NC-SA 3.0 IGO licence.

Para mais informação, visite:
<https://www.who.int/patientsafety/medication-safety/5moments/en/>

